

Návrh koncepce rozvoje veslování na DTJ HK s výhledem na 3 roky

Nábor nových členů přináší v důsledku nové požadavky na zajištění bezproblémového provozu areálu DTJ HK. S ohledem na potřeby členské základny předkládáme tyto podněty.

1) Sportovní zázemí na DTJ HK

- Požadavek na společné šatny a sprchy na DTJ HK pro ženy a muže na celoroční provoz.
- Požadavek na společnou posilovnu na DTJ HK.
- Po dohodě s výborem DTJ HK a stolním tenisem – určit pravidla užívání místností v podkroví.
Návrh na využití než se podaří vyřešit bod 2:
 - aerobní místnost – stávající místnost, kde jsou dva veslařské trenažéry a dvě kola navrhuji stanovit jako místnost pro veslování, dokoupit či půjčit ještě třetí veslařský trenažér.
 - posilovna – stávající místnost vybavena posilovacími stroji. Tuto místnost navrhuji určit pro aerobní cvičení na kolech – koupit nebo půjčit ještě jedno slušné kolo, to nejstarší můžeme klidně také ponechat. Navrhuji koupit švihadla, žíněnku, držáky na kliky, velký míč, ideálně vymyslet umístění ribstolů a tyče na shyby, atd.
 - umožnit na požádání pro potřeby stolního tenisu vyklizení místností za účelem pořádání soustředění.
- Zprovoznit studnu. Zalévání hřiště, mytí lodí. Úspora vody.
- Využít šedou plechovou buňku pro uskladnění lodí s podvozkem.
- Doděláná štítů na skladu lodí.
- V červené buňce vytvořit sklad zahradního nářadí, veslaři vytvoří soupis vybavení a budou udržovat pořádek.
- Ve sklepě (kotelně) vybudovat dílnu s dílenským nářadím pro správce.
- Upravit trávník za skladem na fotbalové hřiště.
- Domluvit pravidla na používání dvou antukových hřišť. Oprávnění k jejich využívání, zalévání, malování čar. Bude nám poskytnuta síť, atd.?
- Zajistit buňku pro šatnu žen, její osvětlení. Vybavení buněk závěsem, větratelným oknem, tyčí na sušení oblečení a velkými skříňkami na oblečení. Mohu to být staré skříňky.
- Pokud nebude místo na lodě, jednat s DTJ HK o postavení otevřeného demontovatelného stojanu s nebo bez stříšky na starší a plastové lodě, nejlépe někde za plotem (před hospodou), na zimu demontovat a lodě přesunout do hangáru.
- Prodloužení skladu lodí.

Oddíl veslování bude zajišťovat pořádek a údržbu prostor kolem plata, skladu lodí, posilovny a šaten.

2) Požadavky na materiálové vybavení

- Nářadí na údržbu areálu (zajistit ve spolupráci s DTJ HK),
- držáky na vesla do loděnice,
- nářadí na údržbu lodí,
- velkou vodováhu,
- záchranné prostředky,
- vozičky na lodě umístěné na zemi, minimálně čtyři,
- objednat 2x nosič na střechu na skif a vesla,
- vesla, hlavně sekery pro nepárové disciplíny,
- dovybavení posilovny,
- gumový či dřevěný motorový člun,
- pořídit vlek na lodě,
- další lodní vybavení.

Vyjma materiálu na údržbu zajistí HKV. Vše musí být řádně označeno a spárováno. Dohlédnout na umytí a seřízení lodí.

3) Členská základna

Vzhledem k nárůstu počtu členů navrhujeme úpravu tréninků a rozdělení členů do kategorií. Evidenci členů vede Iva Macková.

Nově je specifikováno, že klíče od loděnice a samostatně jezdit může člen jen za splnění těchto podmínek:

1. samostatně jezdí na skifu
2. řádně zaplacené členské příspěvky
3. řádně vyplněná přihláška a prohlášení

Kategorie:

začátečník – člen, nemůže sám na vodu, nemá klíče

veslař – jezdí samostatně na skifu, má klíče

trenér – zkušený veslař, který chce trénovat ostatní, má odpovědnost za ostatní

závodník – výkonnostní veslař

Přestup z kategorie začátečník do veslař či závodník, určuje trenér a to na kterémkoliv tréninku.. O kategorii trenér rozhoduje výbor HKV.

Tréninkový plán:

Pondělí:	16:00 – 18:00 Tomáš
Úterý:	Hledáme trenéra???
Středa	16:00 – 18:00 Tomáš
Čtvrtek:	17:00 – 19:00 Michal
Sobota:	09:00 – 11:00 Michal

Každý člen zajistí po tréninku úklid lodě, loděnice, či posilovny.

4) Sportovní příprava

- Přípravu začátečníků povede Michal.
- Přípravu závodníků povede Tomáš.
- Přípravu ostatních pod dohledem Libora, Leoše, Ivy, Majdy a Pavla
- Letní příprava na vodě (areál DTJ HK, osma u Sokola)
- Pro zimní přípravu, po vyhodnocení této poslední, vidíme následující potřeby: Posilování, běh, plavání, trenažéry.
- Pokusit se zajistit příspěvek na pronájem plavecké dráhy v bazénu v rozsahu 1x týdně 1 hodina.

5) Plán akcí a závodů

30.4.	HK	Čarodějnice na DTJ
8.5.	Pardubice	Májové sprinty
15.5.	Praha	Regata Blesku, Akademické MČR 2010
15.5.	Litčák	Potštejn - divoká voda
12.6.	Ústí n.L.	Mistrovství oblasti Labe
17.6	HK	Dny Labe – závody osmiveslic
11.9.	HK	Hradecké sprinty
16.10	Pardubice	Distanční závod – ukončení sezóny ŽÁBA

<i>leden 2011</i>	<i>HK</i>	<i>Český pohár na trenažérech nebo</i>
<i>únor 2011</i>	<i>HK</i>	<i>MČR na trenažérech</i>

*výbor DTJ – Hradecký klub veslařů
v Hradci Králové
12.4.2010*